

## IKT-használat és digitális szakadék, valamint aktivitás a "baby boom" generációban ICT-usage and digital divide, as well as activities in the "baby boom" generation

Az informatika manapság az egyik legjobban fejlődő terület. Az informatikai eszközök a mindennapi életünk részét képezik. Csak azok tudják igazán kihasználni ezen eszközök adta lehetőségeket, akik kezelésükhöz megfelelő kompetenciával rendelkeznek. Némely ilyen eszköz kifejezetten bonyolult működésű, kezelése nehézkes, főleg az idősebb generáció számára. Azonban egy információs társadalomban a technikai újítások ismerete, azok használata és kezelése nélkülözhetetlen. Az információs és kommunikációs eszközök folyamatos fejlődése szinte megállíthatatlan, ezáltal alkalmazásuk lehetségessé vált a társadalom minden területén.

Kutatásomban a társadalom eltérő életkorából adódó digitális szakadékot veszem górcső alá. Kérdőívek segítségével egy kisebb, nem reprezentatív felmérést készítettem, mely Szabolcs-Szatmár-Bereg és Hajdú-Bihar megye 45-66 év közötti lakosainak digitális eszközhasználatát és sporttevékenységeit vizsgálja.

A rendszeres testmozgás számos előnnyel jár. A testmozgás monitorizálására egy aktivitásmérő alkalmazást fejlesztettem az App Inventor 2 / Thunkable segítségével. Az elkészített alkalmazással, mely Androidos készülékekre telepíthető, monitorozhatóak a futás/gyaloglás különböző aspektusai, például a megtett lépések száma, a megtett távolság, az elégetett kalória. Egy számláló segítségével az indulás óta eltelt időt tudjuk mérni, a térkép pedig valós helyzetünket jeleníti meg.

A kutatásomból kiderül, hogy a digitális szakadék Magyarországon is létező jelenség, ugyanis az IKT-használat az idősek körében nem olyan meghatározó, mint a fiatalabb generációban. Továbbá a testmozgás minden korosztály számára rendkívül fontos, ugyanis a fiatalkorban elkezdett rendszeres edzés pozitív hatásai időskorban jelentkeznek.

A kutatásom során érdekes eredményre jutottam, ugyanis az általam vizsgáltak IKT-használata jelentős, valamint a sportolással eltöltött idő is meghatározó az életükben.